



T.C
SAĞLIK BAKANLIĞI
NEVŞEHİR
İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
Kozaklı Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Hastanesi



YEMEK LİSTESİ

TARİH	SABAH KAHVALTISI	DİYET KAHVALTI	DİYET ÖĞLE	DİYET AKŞAM	ÖĞLE YEMEĞİ	AKŞAM YEMEĞİ
01.04.2024 Pazartesi	Süt- Patates Kızartması Labne peynir Tahin helva Siyah zeytin	Çay Kaşar peyniri+ söğüş krem peynir+fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Tavuk sote Bulgur pilavı Mevsim salata	Köylü çorba Karniyarik Şehriyeli pirinç pilavı Haydari
02.04.2024 Salı	Çay Haşlanmış yum.-krem peynir Tahin pekmez Yeşil Zeytin	Çay Haşlanmış Yumurta+reçel üçgen peynir+labne Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Et Haşlama Zyt.Karnabahar Yoğurt	Arpa Şehriye Çorba Sebzeli Tavuk Tava Zyt.Taza fasülye Meyve	Kayseri mantı Zyt bezelye Karışık turşu	Mercimek çorba Çiftlik köfte Yoğurtlu makarna Bisküvili pasta
03.04.2024 Çarşamba	Çay-Peynirli börek labne peynir Tereyağ bal Siyah zeytin	Çay Lor peynir-söğüş bal+tuz. beyaz peyn. Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorbası Tavuk Sote Zyt.Mevsim Türlü Salata	Sebze Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	Yayla çorba Patates oturtma Elma	Tarhana çorba Etlı kurufasülye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu
04.04.2024 Perşembe	Çay-Haşlanmış yumurta Beyaz peynir-söğüş Tahin helva Yeşil Zeytin	Süt Haşlanmış Yum.+krem peynir Galeta-tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zyt. Bamya Meyve	Tel Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Zyt. Ispanak Yoğurt	Terbiyeli köfte Soslu makarna Spungle	Ezogelinçorba Tavuk şinitzel/patates salatası Ayrın Muz
05.04.2024 Cuma	Çay-Tahinli açma Üçgen peynir Fındık ezmesi Siyah Zeytin	Çay-söğüş Tuzsuz beyaz peyn.+krem peyni reçel Tuzsuz siyah zeytin	Domates Çorbası Fırın Tavuk Zyt.Pırasa Yoğurt	Yayla Çorba Kıyma Sote Zyt.Taze fasülye Meyve	Et fajita Şehriyeli pirinç pilavı Çoban salata	Düğün çorba Soslu karışık kızartma Kase yoğurt Revani
06.04.2024 Cumartesi	Çay-Ezogelin çorba Kaşar peynir Tereyağ-bal Yeşil Zeytin	Süt kaşar peynir+üçgen peynir fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Fırın Köfte Erişte Salata	Ezogelin Çorba Tavuk Baget Zyt Biber Dolma Yoğurt	Mercimek çorba Izgara köfte/kısır Ayrın	Kaşarlı domates çorba Kayseri mantı Barbunya plaki Karışık turşu
07.04.2024 Pazar	Çay - poğaç Beyaz peynir-söğüş Tereyağı-reçel Siyah Zeytin	Çay Bal+krem peynir üçgen peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Zyt Patlıcan Yoğurt	Mercimek Çorba Et Sote Zyt. Pırasa Meyve	Etlı nohut yahni Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	Köylü çorba İzmir köfte Fırın makarna Havuç tarator
08.04.2024 Pazartesi	Çay - Mercimek çorba Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay Haşlanmış Yumurta+labne Tuz.beyaz pey.+tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorba Et Haşlama Erişte Salata	Domates Çorba Tavuk Çöp Şiş Zyt. Karnabahar Yoğurt	Sebzeli tavuk haşlama Bulgur pilavı Kase yoğurt	Toyga çorba Etlı mevsim türlü Patatesli börek Güllac

09.04.2024 Salı	Süt Haşlanmış yum.-krem peynir Fındık ezmesi Siyah zeytin	Süt Haş. Yumurta+Kaşar peyniri fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Toyga çorba Fırın tavuk Zyt. Ispanak Kase yoğurt	Yayla Çorba Çoban Kavurma Zyt Bamya Meyve	Zyt bezelye Cevizli peynirli erişte Mor dünya salata	Mercimek çorba Et kavurma/az bulgur pilavı Çoban salata Elma
10.04.2024 Çarşamba	Çay-poğaça Beyaz peynir-söğüş Tahin pekmez Yeşil zeytin	Çay-kepekli galeta krem peynir+reçel üçgen peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana Çorbası Misket Köfte Soslu Makarna Salata	Tavuk Sote Zyt. Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Kaşarlı domates çorba Çöktürme kebabı Cevizli baklava	Tarhana çorba Tavuklu çardak kebabı Ayrar
11.04.2024 Perşembe	Çay-Peynirli börek Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-bal Siyah Zeytin	Çay Haş. Yumurta Bal+krem peynir Tuzsuz siyah zeytin	Sebzeler Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Kremalı sebze çorba Pürelili hasanpaşa köfte Çoban salata	Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Cacık
12.04.2024 Cuma	Çay-Ezogelin çorba Üçgen peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	Süt Üçgen peynir-söğüş Tuz.beyaz pey.+tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Et Haşlama Zyt.Karnabahar Yoğurt	Arpa Şehriye Çorba Sebzeli Tavuk Tava Zyt.Taze fasülye Meyve	Tavuk tava Soslu makarna Kase yoğurt	Kayseri mantı Yeşil mercimek Karışık turşu
13.04.2024 Cumartesi	Çay Haşlan. yumurta-Labne peynir Tereyağ-reçel Siyah Zeytin	Çay Haşlanm. yumurt+Labne peynir reçel + kaşar peynir Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorbası Tavuk Sote Zyt.Mevsim Türlü Salata	Sebzeler Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	Etli kurufasülye Şehriyeli pirinç pilavı Karışık turşu	İslim köfte Meyhane pilavı Ayrar
14.04.2024 Pazar	Çay-Mercimek çorba Beyaz peynir-söğüş Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Lor peynir-söğüş bal+tuz. beyaz peyn. Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zyt. Bamya Meyve	Tel Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Zyt. Ispanak Yoğurt	Karniyarik Bulgur pilavı Cacık	Zyt yeşil fasülye Fırın makarna Karışık komposto
15.04.2024 Pazartesi	Çay-Poğaça Krem peynir Tahin pekmez Siyah zeytin	Süt Kaşar peyniri+söğüş üçgen peynir+fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Domates Çorbası Fırın Tavuk Zyt.Pırasa Yoğurt	Yayla Çorba Kıyma Sote Zyt.Taze fasülye Meyve	Mercimek çorba Pilavüstü et döner Ayrar	Zyt barbut Özbek pilavı Karışık turşu
16.04.2024 Salı	Çay-Haşlanmış yum Üçgen peynir-söğüş Tereyağ-bal Yeşil zeytin	Çay Haşlanm. yumurt+Labne peynir lor peynir + tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Sebzeler Çorba Fırın Köfte Erişte Salata	Ezogelin Çorba Tavuk Baget Zyt Biber Dolma Yoğurt	Yayla çorba Patates oturtma Armut	Kaşarlı domates çorba Tavuk tandır-az pirinç pilavı Mevsim salata
17.04.2024 Çarşamba	Çay-Mercimek çorba Beyaz peynir Tahin helva Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir+kepek.galeta Reçel+üçgen peynir Tuzsuz siyah zeytin	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Zyt Patlıcan Yoğurt	Mercimek Çorba Et Sote Zyt. Pırasa Meyve	Misket köfte Yoğurtlu makarna Ağlayan pasta	Etli bezelye Cevizli peynirli erişte Muz
18.04.2024 Perşembe	Süt-Patates kızartması Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil Zeytin	Süt Üçgen peynir-söğüş Tuz.beyaz pey.+ Bal Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorba Et Haşlama Erişte Salata	Domates Çorba Tavuk Çöp Şiş Zyt. Karnabahar Yoğurt	Tarhana çorba Kıymalı biber dolma Kase yoğurt	Alınazık kebab Domatesli biberli makarna Çoban salata
19.04.2024 Cuma	Çay-Haşlanmış yum Labne peynir Fındık ezmesi Siyah zeytin	Çay Haş.Yumurta+üçgen peynir Kepekli Galeta-tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Toyga çorba Fırın tavuk Zyt. Ispanak Kase yoğurt	Yayla Çorba Çoban Kavurma Zyt Bamya Meyve	Ezogelin çorba Tavuklu çardak kebabı Ayrar	Terbiyeli köfte Meyhane pilavı Revani

20.04.2024 Cumartesi	Çay-Menemen Üçgen peynir-söğüş Tahin-pekmez Yeşil Zeytin	Çay Üçgen peynir Tuz.beyaz pey.+ Fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana Çorbası Misket Köfte Soslu Makarna Salata	Tavuk Sote Zyt. Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Zyt bamya Peynirli börek Karışık komposto	Mercimek çorba Tavuk çöp şiş- az pirinç pilavı Ayrar
21.04.2024 Pazar	Çay-Zeytinli poğaç Beyaz peynir Tereyağ-bal Siyah Zeytin	Çay Kaşar peynir+labne peynir Reçel-kepekli galeta Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Et Sote Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin Çorbası Tavuk Haşlama Zyt. Patlıcan Meyve	Etli nohut yahni Bulgur pilavı Karışık turşu	Karnıyarık Pirinç pilavı Cacık
22.04.2024 Pazartesi	Çay Haşlanmış yum.-krem peynir Tahin helva Yeşil Zeytin	Süt Haş. Yumurta+Kaşar peyniri Bal-Kepekli galeta Tuzsuz siyah zeytin	Mantar çorba Et Haşlama Zyt.Karnabahar Yoğurt	Arpa Şehriye Çorba Sebzeli Tavuk Tava Zyt.Taza fasülye Meyve	Kremalı mantar çorba Pürelı rosto köfte Çoban salata	Zyt mevsim türlü Peynirli börek Karışık komposto
23.04.2024 Salı	Çay-Poğaç Kaşar peynir-söğüş Tereyağ-reçel Siyah zeytin	Çay Tuzsuz beyaz peynir-söğüş üçgen peynir-Reçel Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorbası Tavuk Sote Zyt.Mevsim Türlü Salata	Sebze Çorba Çoban Kavurma Bulgur Pilavı Yoğurt	Patlıcan musakka Şehriyeli pirinç pilavı Haydari	Et fajita Bulgur pilavı Mevsim salata
24.04.2024 Çarşamba	Çay- Peynirli börek Labne peynir Fındık ezmesi Yeşil zeytin	Çay Kaşar peynir+krem peynir tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Mercimek Çorba İzmir Köfte Zyt. Bamya Meyve	Tel Şehriye Çorba Tavuk Haşlama Zyt. Ispanak Yoğurt	Ezogelin çorba Tavuk şinitzel/patates salatası Ayrar	Tarhana çorba Kıymalı kabak dolma Kase yoğurt
25.04.2024 Perşembe	Çay-Patates kızartması Üçgen peynir Tahin helva Yeşil Zeytin	Çay Haş. Yumurta Fındık ezmesi+labne peynir Tuzsuz siyah zeytin	Domates Çorbası Fırın Tavuk Zyt.Pırasa Yoğurt	Yayla Çorba Kıyma Sote Zyt.Taze fasülye Meyve	Kayseri mantı Barbunya plaki Karışık turşu	Misket köfte Peynirli makarna Vişneli etimek tatlısı
26.04.2024 Cuma	Çay-Poğaç Üçgen peynir Tahin pekmez Yeşil zeytin	Çay Tuz. beyaz peynir+söğüş Bal+ krem peynir Tuzsuz siyah zeytin	Sebze Çorba Fırın Köfte Erişte Salata	Ezogelin Çorba Tavuk Baget Zyt Biber Dolma Yoğurt	Çoban kavurma Şehriyeli pirinç pilavı Mevsim salata	Tavuk tava Soslu spagetti Kase yoğurt
27.04.2024 Cumartesi	Çay Haşlanmış yum.-Krem peynir Tahin helva Siyah Zeytin	Çay-Söğüş kaşar peynir+üçgen peynir tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Tavuk Pirzola Bulgur Pilavı Zyt Patlıcan Yoğurt	Mercimek Çorba Et Sote Zyt. Pırasa Meyve	Etli mevsim türlü Cevizli peynirli erişte Muz	Mercimek çorba Et sote-az pirinç pilavı Islak kek
28.04.2024 Pazar	Çay-Patatesli börek Kaşar peynir-söğüş Tereyağı-bal Yeşil zeytin	Çay Haşlanmış yumur.-Lor peyniri Reçel-tuzsuz beyaz peynir Tuzsuz siyah zeytin	Yoğurt Çorba Et Haşlama Erişte Salata	Domates Çorba Tavuk Çöp Şiş Zyt. Karnabahar Yoğurt	Çiftlik köfte Domatesli biberli makarna Kase yoğurt	Yayla çorba Patates oturtma Armut
29.04.2024 Pazartesi	Süt Haşlanmış yum.-labne peynir Fındık ezmesi Siyah zeytin	Süt-Söğüş kaşar peynir+haşlanmış yum. tahin pekmez Tuzsuz siyah zeytin	Toyga çorba Fırın tavuk Zyt. Ispanak Kase yoğurt	Yayla Çorba Çoban Kavurma Zyt Bamya Meyve	Tarhana çorba Yoğurtlu karışık kızartma Aşure	Kremalı mantar çorba Kuru köfte/kısır Ayrar
30.04.2024 Salı	Çay-Mercimek çorba Beyaz peynir-söğüş Tereyağ-reçel Yeşil zeytin	Çay kaşar peynir+üçgen peynir kepekli galeta+fındık ezmesi Tuzsuz siyah zeytin	Tarhana Çorbası Misket Köfte Soslu Makarna Salata	Tavuk Sote Zyt. Mevsim Türlü Bulgur Pilavı Yoğurt	Mercimek çorba Pilavüstü tavuk döner Ayrar	Etli kuru fasülye Bulgur pilavı Cacık

Çağatay KANTARCI
Diyetisyen

Fatma Şeyda ARAL
Diyetisyen

Dr.Sedat ORHAN
Başhekim

İ.Halil YAĞMUROĞLU
İdari ve Mali İşler Müd.Yrd.